

Houby tvoří samostatnou skupinu živých organismů. Na rozdíl od rostlin neobsahují zeleň listovou (chlorofyl). Zástupce hub najdeme po celé Zemi. K životu houby potřebují vlhké prostředí, celoročně přežívají v podhoubí. V určitém ročním období pak z podhoubí vyrůstá plodnice. Právě plodnice jsou částmi jedlých hub, které sbíráme a připravujeme z nich různé pokrmy. Kdo chce být houbařem, musí znát místa, na nichž houby rostou, ale především musí umět správné houby rozpoznat.

V našich lesích roste mnoho druhů hub.



#### VIŠ, ŽE...?

Věda zabývající se studiem hub, jejich vlastnostmi i využitím se nazývá **mykologie**. Člověk, který houby zkoumá, učí se jim porozumět, se nazývá **mykolog**.

#### CO TO JE?

##### Rozkladači

– organismy, které získávají látky pro svou vlastní výživu z mrtvých částí těl jiných organismů. Patří sem bakterie, houby, ale i některé druhy živočichů (např. mrchožrouti).

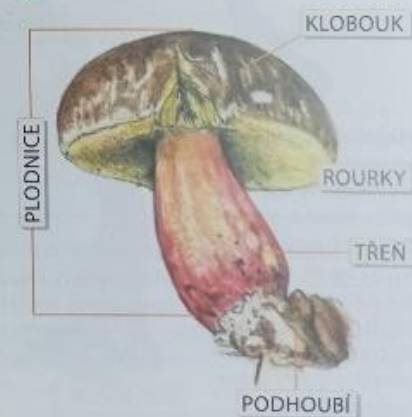
##### Houby – parazité

– cizopasně houby, které škodí rostlinám (např. dřevokazné houby), živočichům i člověku a způsobují různá onemocnění.

#### LUPENITÁ HOUBA muchomůrka červená



#### ROURKATÁ HOUBA hřib žlutomasý (babka)



Některé druhy hub rostou pouze pod určitými stromy. Není to náhoda. Houby žijí v symbióze s určitými druhy stromů: Podhoubí uvolňuje důležité živiny, které prostřednictvím svých kořenů strom přijímá. Strom na oplátku uvolňuje látky, díky nimž se rozrůstá podhoubí dané houby. Z podhoubí vyrůstají plodnice, na jejichž spodní straně jsou uloženy výtrusy. Těmi se houby rozmnožují.

Rozeznáváme houby jedlé, nejedlé a jedovaté (některé jsou prudce jedovaté). Sbíráme pouze ty, které řadíme mezi jedlé houby. Ostatní houby neničíme.

## JEDLÉ HOUBY



hřib dubový

klouzek modřínový

kleměnáček březový

bedla vysoká

liška obecná

Nejedlé houby člověka neohrožují přímo na životě. Nejsou však požitelné a bylo by ti po nich špatně. Většinou by tě od jejich konzumace odpudila jejich chuť (hořký hřib žlučník) nebo nepříjemný zápach (holubinka smrdutá).

## NEJEDLÉ HOUBY



hřib žlučník

halubinka smrdutá

lysohlávková česká

1 Se kterými stromy žijí houby na prvních třech obrázcích v symbióze?

2 Které další druhy hub znáš? Dokážeš určit, zda jsou jedlé, nejedlé, nebo jedovaté? (Můžeš použít atlas hub.)

3 **W** Třídní atlas hub

♦ Vyber si v atlasu hub jednu houbu a nakresli ji.

♦ Doplníš základní důležité informace.

♦ Společně pak se spolužáky sestavte třídní atlas hub.

4 **C** Vysvětli rčení: Roste jako houby po dešti.

## JEDOVATÉ HOUBY



holubinka vrhavka

hřib nachový

## PRUDCE JEDOVATÉ HOUBY



muchomůrka zelená

muchomůrka tygrovaná

## ZAPAMATUJ SI!

Houby jsou samostatnou skupinou živých organismů, neobsahují zeleň listovou. Jejich zástupce najdeme na celé planetě. Žijí v symbióze s různými druhy dalších rostlin. Tělo houby se skládá z podhoubí a plodnice. Houby dělíme do tří skupin – jedlé, nejedlé a jedovaté. Sbíráme pouze plodnice hub jedlých, ostatní druhy hub nesbíráme, ale ani je neničíme. Houbaření je pěkná záliba, ale je třeba dodržovat základní pravidla sběru hub – pro zachování vlastního zdraví, ale i k ochraně přírody.

Některé houby obsahují jedovaté látky. Ty mohou poškodit naše zdraví, způsobují otravu houbami. Říkáme jim jedovaté, některým prudce (smrtelně) jedovaté. Ale i jedlé houby mohou být jedovaté, když je špatně upravíme nebo se nám při sběru zapafí.

Sběr hub v Evropě se v jednotlivých zemích liší. Češi jsou vášnivými houbaři. Obyvatelé mnoha dalších států sbírají houby velmi málo nebo vůbec.

## DODRŽUJ PRAVIDLA SBĚRU HUB:

- 1 Sbíráme jen houby, které dobře známe!
- 2 Plodnice opatrně vyjmeme z půdy, podhoubí hned upravíme.
- 3 Houby očistíme a zbytky ponecháme v lese.
- 4 Sebrané houby ukládáme do košíku nebo plátěné tašky (nesmí se zapafit).
- 5 Houby, které nesbíráme, neničíme.

## VÍŠ, ŽE...?

Na světě je v současnosti popsáno kolem 70 000 druhů hub. V České republice je zjištěno asi 10 000 druhů. Mnohé druhy hub se využívají také ve farmaceutickém a chemickém průmyslu – výroba antibiotik (penicilinu), v potravinářství – výroba plísňových sýrů (Hermelín, Niva...) nebo dřevařském průmyslu – úprava a ochrana dřeva.

5 Vysvětli, proč v houbách neprobíhá proces fotosyntézy.

6 **M** Kolik korun zaplatíš za 200 gramů hub na polévku, když 1 kg stojí na trhu 600 korun?

